

In Memoriam Juozui Ruoliai

Teresė Gužauskienė

Higienos instituto Komunikacijos skyrius



Juozas Ruolia
(1950–2023)

Juozas Ruolia – Lietuvos didžiojo kunigaikščio Gedimino ordino Riterio kryžiaus kavaliereus, nusipelnęs Lietuvos sveikatos apsaugos darbuotojas, fitoterapijos Lietuvoje pradininkas, daug metų atidavęs klinikinės praktikos onkologijos srityje veiklai darbuodamasis Nacionaliniame vėžio institute.

Juozas Ruolia Vilniaus universiteto Medicinos fakultete studijavo mediciną, 1971 m. baigė Kauno Prano Mažylio medicinos mokyklą, Aukštojo mokslo diplomą įgijo studijuodamas biologiją Krasnojarsko valstybiniame pedagoginiame institute. Kvalifikaciją tobulino Vilniaus universiteto gydytojų tobulinimosi fakultete, bendravo su užsienio šalių (Ukrainos, Šveicarijos, Austrijos, Vokietijos) specialistais. Kaip medikas savo profesinę veiklą pradėjo Vilniaus greitosios pagalbos stotyje dirbdamas felčeriu. Nuo 1977 m. jo veikla susijusi su medicinos darbuotojų kvalifikacijos tobulinimo įstaigomis. Dirbo Respublikinių medicinos darbuotojų kvalifikacijos kėlimo kursų felčerių metodininku, vėliau tapo šios įstaigos metodinio kabineto vedėju, o nuo 1983 iki 1994 m. ėjo šios įstaigos direktoriaus pareigas, nuo 1994 m. dirbo Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centro generaliniu direktoriumi. Eidamas administracines pareigas, net ir būdamas įstaigos vadovu, Juozas Ruolia didelį dėmesį skyrė praktinei veiklai – fitoterapijai. Jo pastangomis Onkologijos institute buvo įkurta Fitoterapijos laboratorija, kuriai jis ir vadovavo.

Savo patirtį ir sukauptas žinias, daugiausia fitoterapijos klausimais, Juozas Ruolia yra paskelbęs daugybėje straipsnių, televizijos laidose. 2019 m. išleido didelio populiarumo sulaukusią knygą „Septynios galimybės“. Šioje knygoje išsamiai aprašyta kompleksinė gydymo programa nuo vėžio pasikartojimo, kurią fitoterapeutas parengė remdamasis pasauline integracinės medicinos kolegų praktika. Jis daugiau nei tris dešimtmečius dalijosi savo unikalia patirtimi su daugybe onkologinių ligonių.

Kiekvieno, kam teko asmeniškai ar darbo reikalais bendrauti su Juozu Ruolia, atmintyje jis paliko ryškų pėdsaką: buvo betarpiškas, nuoširdus, atidus, ypač susidūrusiems su sveikatos problemomis.

Ne tik fitoterapeuto laboratorijos kabinete, bet ir atsitiktinai susitikus, negailėdavo patarimų, kaip ir kada vartoti įvairiausias žoleles, propagavo sveiką gyvenseną.

Buvusieji Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centro (dabar – Higienos instituto) darbuotojai apgailestauja dėl skaudžios netekties, reikšdami užuojautą jo šeimai ir artimiesiems.

Svarus Juozo Ruolios indėlis į fitoterapijos mokslą ir praktiką, publikacijos, švietėjiška veikla visada primins apie prasmingai nugyventus metus.